

Ablation endoveineuse des varices des membres inférieurs

Les varices des membres inférieurs sont des dilatations irréversibles des veines superficielles des jambes. Elles peuvent être symptomatiques sous la forme de douleurs, prurit, lourdeurs de jambes, œdèmes, thrombophlébites ou encore ulcères cutanés. Leur ablation sert à diminuer voire éliminer l'intensité et/ou la fréquence de ces symptômes.

Description de l'intervention

L'intervention se déroule sous **anesthésie locale** dans la plupart des cas. La veine variqueuse principale est ponctionnée et un cathéter de radiofréquence est introduit dans celle-ci. L'anesthésie locale est effectuée sur toute la longueur de la veine et celle-ci est brûlée de l'intérieur grâce au cathéter de radiofréquence. De petites ponctions cutanées sont effectuées pour accéder aux plus petites veines qui sont crochétées (phlébectomies). Finalement les jambes sont bandées. L'intervention dure **entre une et deux heures** suivant l'importance de la maladie variqueuse.

Risques de l'intervention

- Un hématome sous cutané peut se former suite à l'intervention. Cet hématome peut être plus ou moins douloureux suivant son extension. Il disparaît en deux à trois semaines sans laisser de séquelles.
- Une coloration rosée de la peau peut apparaître en regard de la veine enlevée. Cette coloration a tendance à disparaître avec le temps mais très rarement un traitement par laser peut se révéler nécessaire.
- La maladie variqueuse est une maladie qui a malheureusement tendance à récidiver. Il se peut que parfois, quelques années après l'intervention, le patient développe à nouveau des varices requérant une nouvelle intervention.
- Le risque de thrombose veineuse profonde existe, mais est de moins de 1%.
- Le risque de brûlure cutané est extrêmement faible (moins de 1 %).
- Le risque de lésion nerveuse est extrêmement faible (moins de 1 %).

Remboursement

Cette intervention est intégralement remboursée par la caisse maladie lorsque les varices sont symptomatiques.

Solutions alternatives

Une alternative à la cure endoveineuse existe, il s'agit de la cure chirurgicale des varices des membres inférieurs. Elle consiste à réséquer les varices à travers de courtes incisions chirurgicales sous anesthésie rachidienne (piqûre dans le dos) ou générale. Cette technique présente les mêmes résultats en termes de récurrence et de complication mais entraîne plus d'hématome et donc de douleurs post-opératoires. Elle est donc maintenant réservée aux patients chez qui la technique endoveineuse n'est pas possible ou recommandée.

Avant l'intervention

- **Veillez raser ou épiler** la ou les jambes concernées deux jours avant l'intervention.
- **Ne pas appliquer de crème ou pommade** dès la veille de l'intervention.
- Porter des souliers larges et des vêtements confortables.
- Porter des sous-vêtements aisément lavables et apportez du change.
- Veillez-vous organiser pour ne pas devoir conduire le jour même après l'intervention.
- A noter **qu'il n'est pas nécessaire d'être à jeun** pour l'intervention sauf en cas d'anesthésie générale ou rachidienne.

Suites

- Le port de bas de contention est recommandé pendant une semaine jour et nuit.
- Vous pourrez ôter les bas de contentions pour prendre la douche, cependant les bains chauds ainsi que les saunas sont déconseillés pendant 1 mois.
- Vous serez revu à notre consultation pour contrôle 1 à 2 jours après l'intervention et à 1 semaine.
- En général l'arrêt de travail dure entre 1 et 7 jours.
- Il est important de se mobiliser normalement après l'opération et les jours suivants.

Contacts :

En cas de problèmes ou questions vous pouvez appeler

Le secrétariat du Dr Holzer : 022.305.01.36

Pendant les heures ouvrables

Les urgences de la Clinique des Grangettes : 022.305.07.77

En dehors des heures ouvrables